

Ü14 session



[kick-off des projekts h14-health4teen]

[wann?] Donnerstag, 8.9.2011, 13.30 bis 17.00 Uhr

[wo?] im Jugendgästehaus (JUFA) Graz,
Idlhofgasse 74, 8020 Graz

[wer?] Jugendliche von 14 bis 17 Jahren

[weitere Infos unter <http://stmk.cmon14.at>]

[was erwartest dich?]

„Let's Dance“ [schnuppereinheit „hip hop“]

Bei dieser Gelegenheit lernst du Hip-Hop-Schritte und du bekommst einen ersten Eindruck vom Hip Hop Style. Unsere Trainerin zeigt dir die wichtigsten Schritte und Kombinationen! Schau vorbei und starte durch!

[teilnahme kostenlos; keine vorkenntnisse bzw. ausrüstung notwendig!]

„Über den Wolken...“ [kletter-workshop]

Du möchtest unbedingt mal die Trendsportart Klettern ausprobieren und erste Grundgriffe, den Umgang mit dem Equipment kennenlernen und erste Höhenluft schnuppern! Komm vorbei und mach mit! Und vergiss nicht:

Bring eine Portion Mut mit ☺

[teilnahme kostenlos; keine vorkenntnisse bzw. ausrüstung notwendig!]

be a radio star [radioworkshop mit profis]

Was verbirgt sich hinter dem Medium Radio? Welche Knöpfe müssen gedreht und gedrückt werden, damit du „on air“ bist? Wer weiß, vielleicht bist du der nächste Radio-Star?! Schau vorbei – und blick' hinter die Kulissen und gestalte deinen eigenen Radio-Spot!

[teilnahme kostenlos]

[weitere im programm...]

Fitnessmeile Teste deine Schnelligkeit, Reaktion und Koordination & mach dich mit deinen Kollegen/innen!

Wanted... Teste deine Persönlichkeit und informiere dich zu Gesundheit- und Lifestylethemen auf feelok.at

Capoeira-Show Der trendige brasilianische Kampfsport stellt sich vor...

C'mon 14 Informiere dich zu Beruf, Weiterbildung und Lehre...

[kostenlose veranstaltung für jugendliche von 14 bis 17 jahren!]

[bring deine freunde/innen mit und lerne neue leute kennen!]

Willst du dich für die Kurse voranmelden? Melde ich bei Stefanie,
0316/ 38.12.37-2556, h14@oesb.at

Kontakt: ÖSB Consulting GmbH, Eggenberger Straße 7, 8020 Graz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Geschäftsbereich

In Zusammenarbeit mit dem Land Steiermark

