

# FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

## Schön genug ohne „Photoshop“

Praxis-Workshop für Mädchen und junge Frauen, Burschen und junge Männer

### Zielgruppe

Jugendliche im Alter von 10 bis 18 Jahren  
geringe Computerkenntnisse sind erforderlich, maximal 14 TeilnehmerInnen

### Dauer

3 Schulstunden

### Ziel

In dem Workshop werden Schönheitsvorstellungen und -ideale vorgestellt, kritisch beleuchtet und hinterfragt, sowie der Einfluss von Werbung und Medien thematisiert. Die SchülerInnen reflektieren, dass Schönheitsideale und Moden auf den jeweiligen zeitlichen und gesellschaftlichen Kontext bezogen sind und sich mit der Zeit verändern. Den SchülerInnen wird deutlich gemacht, dass Darstellungen von Frauen und Männern auf Werbeplakaten und in Magazinen nicht der Realität entsprechen. Sie sind Produkte der Software Photoshop. Manipulierte medial vermittelte Bilder können besonders für Mädchen und Burschen in der Pubertät gesundheitsschädigend wirken. Die Entlarvung dieser Bilder wirkt entlastend. Dieses Wissen stärkt die SchülerInnen. Ziel ist, Vielfalt des Aussehens als Wert deutlich zu machen.

### Inhalte

- Wer sagt, was schön ist? Schönheitsideale im Laufe der Zeit
- Die Schönen aus dem Photoshop
- Retuschierte Bilder als diversen Medien vs. unbearbeitete Bilder
- Sujets und Spots bekannter Firmen wie H&M
- Einführung in die Technik der Retusche
- Praktische Übungen am Computer
- Schön genug ohne Photoshop
- Selbstdarstellung im Netz, etwa auf Facebook, WhatsApp
- Kampagnen gegen den Schönheitswahn

### Methoden

Einsatz von Medien (Präsentation, Videos, Bilder, Magazine) und einer Bildbearbeitungssoftware  
Interaktive Methoden: Bildbesprechung, Diskussion, Arbeiten in Kleingruppen Einzelarbeit an Bildern, Körperübungen (nach Pausen)

### Referentin

Rita Obergeschwandner, Frauengesundheitszentrum

### Ort

in Ihrer Schule, Jugendzentrum oder einem angemieteten Computerraum

### Kosten

Kostenfrei

Genügend Computer mit einem Bildbearbeitungsprogramm, etwa Photoshop oder GIMP sind erforderlich.  
In Einzelfällen besteht die Möglichkeit im Rahmen des Projektes einen Computerraum anzumieten.

### Anmeldung und Information

Rita Obergeschwandner, rita.obergeschwandner@fgz.co.at, 0316/83 79 98-30, 0699/18 35 20 97  
www.frauengesundheitszentrum.eu

Der Workshop Schön genug ohne „Photoshop“ wird finanziert von

**bmfj** BUNDESMINISTERIUM FÜR  
FAMILIEN UND JUGEND

