



Fachtagung #unantastbar

Prävention von sexualisierter Gewalt an
Kindern und Jugendlichen –
wahrnehmen und handeln



#unantastbar



Thomas Schlingmann

Räuberleitern

Arbeit und Umgang mit Betroffenen



Räuberleitern für den Umgang mit Betroffenen

Input Fachtagung
#Unantastbar

18.10. 2016, Graz

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.



Was soll das werden?

- Ein Input über Betroffene, der hilft, besser mit ihnen umzugehen?
- Ein Input der Mut macht, sich der Auseinandersetzung mit Betroffenen zu stellen?
- Ein Input der Lebensfreude rüberbringt?
- Studien und Zahlen über Resilienz oder Erfolge?

Persönliche Vorstellung

- Vom ca.10. bis 14. Lebensjahr vom Vater sexuell missbraucht
- Vom 17. bis ca. 22. Lebensjahr beim Autostop sexualisierter Gewalt ausgesetzt
- Mit 32 realisiert, was mir geschehen ist
- Mit 33 Gründung einer Selbsthilfegruppe für betroffene Männer, Auflösung nach 6 Jahren
- Von 41 – 43 Therapie

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de



Persönliche Vorstellung

- Mit 35 (1995) Gründung von Tauwetter aus der Selbsthilfegruppe heraus:
- 4 Männer: 1 Mediziner, 1 Psychologe, 1 Sozialarbeiter, 1 Buchhalter
- „Lehre“ durch Hospitation
- Später Praktikum bei Zartbitter Köln, Ausbildung zum Traumafachberater, Psychologiestudium

21 Jahre Arbeit?

- Wie kannst Du das aushalten?
- Was ist mit Sekundärtraumatisierung?
- Macht Dich das nicht fertig?

Ich erlebe nicht den Moment, wo Betroffene fix und fertig in der Ecke sitzen und mit niemand reden, sondern den, wo sie aufbrechen und da raus zu kommen.

Vorstellung Tauwetter

Anlaufstelle für Männer*, die in Kindheit oder Jugend sex. Gewalt ausgesetzt waren

- Selbsthilfegruppen,
- Beratung (Betroffene, Unterstütz., Paarberatung)
- Infoveranstaltungen, Fortbildungen
- Prävention
- Fachberatung, Fallsupervision, ...
- Öffentlichkeitsarbeit

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de



Zentrale Annahmen

- Sexualisierte Gewalt & die Folgen lassen sich nicht verstehen, wenn die Gewalt auf ein Geschehen zwischen zwei Personen reduziert & Gesellschaft ausgeblendet wird.
- Sexualisierte Gewalt beinhaltet die Reduzierung auf ein Objekt, das darf sich in Bearbeitung nicht wiederholen. ⇒ Selbstbestimmung der Betroffenen ist zentral.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Arbeitsgrundsatz

Betroffenenkontrollierter Ansatz

- Die Ratsuchenden bestimmen selber über ihren Bearbeitungsprozess.
 - Die reflektierte Erfahrung der Mitarbeiter in der Bearbeitung selbst erlebter sexualisierter Gewalt fließt in die Arbeit ein:
- Theoretisches Wissen + Erfahrungswissen

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de



Tauwetter

Aus der Erstarrung
im trockenen Eis,
zwischen Gesichtern aus Marmor,
Befestigungen aus weißen Steinquadern,
suchen wir Panzer zu zerstören.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Erst nur Spuren von Feuchtigkeit,
dann Pfützen, Rinnsale,
schließlich Bäche, Flüsse, Ströme,
Bewegung.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



©2016 Tauwetter e.V.

Und dann,
unendlich weit und tief,
entspannt die Festung weerspülend,
kommt das Meer.
Leben.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



©2016 Tauwetter e.V.

Zentrale Botschaft

Es gibt einen Weg da raus!

Du bist nicht allein damit!

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Zentrales Wissen

Jede_r ist anders,
hat eine eigene Geschichte,
geht einen eigenen Weg.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Zentrales Haltung

Wir machen Angebote,
was jemand nutzen will,
entscheidet er selber.

Eine ausgestreckte Hand
kann gegriffen werden,
muss es aber nicht.

Wir bleiben da.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Zentrale Arbeitsweise

Wir brauchen keine Diagnosen und Manuale, sondern offene Ohren und individuelles Eingehen auf das gegenüber.

Thema sind die Fragen und Probleme, die die Betroffenen mitbringen.

Selbsthilfeprinzip: Wir stellen uns mit unserem Wissen und unserer Geschichte dem Gegenüber zur Verfügung um gemeinsam Lösungen zu suchen.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



„Zentraler Irrtum“

So können nur Betroffene vorgehen.

Nein!

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de



Das können alle!

Beratung auf Augenhöhe,
ernst nehmen,
präsenes Gegenüber mit eigenem Wissen
und Erfahrungen sein,
nicht direktiv,
wertschätzend und anerkennend,
sich wirklich freuen, dass jemand
hergefunden hat, mich anspricht, ...

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de



Was sind Betroffene nicht?

- Betroffene sind keine Aliens oder unerklärlichen Wesen,
- Aber sie sind auch keine Reiz-Reaktionsmaschinen, die sich nach der ICD richten
- Betroffene sind nicht alle gleich, sie sind nicht krank, absolut zerstört, oder haben lebenslänglich, ...

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Was sind Betroffene?

- Betroffene sind verschieden:
 - stark und schwach,
 - vielfältig und einfältig,
 - sympathisch und nervig,
 - drogensüchtig und straight edge
 - friedlich und aggressiv
 - ...

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Was sind Betroffene?

- Einige Betroffene sind traumatisiert, andere sind depressiv, manche eher ängstlich.
- Einige sind unauffällig und angepasst, andere glänzen durch Leistung, manche kriegen gar nichts hin
- ...
- Betroffene sind „normale“ Menschen

Was verdienen Betroffene?

- Betroffene verdienen einen „normalen“ menschenwürdigen, respektvollen Umgang
- Und zu diesem „normalen“ Umgang unter Menschen gehört, sich zu unterstützen, wenn jemand ein Problem hat.

So oder ähnlich sagen viele, hätten sie es sich für ihre Kindheit gewünscht.

Aber ich weiß zu wenig

- Sie haben eine_n Expert_in bezüglich der eigenen Lage vor sich.
- Trauen Sie sich zu fragen.

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de



Und wenn ich was falsch gemacht habe?

- Das ist normal und passiert allen.
- Gestehen Sie ein, dass es passiert ist und entschuldigen Sie sich.
- Versuchen Sie zu verstehen, warum der Fehler passiert ist.
- Irren ist menschlich und Betroffene benötigen Menschen, die sie unterstützen.

Und wenn meine Angebote abgelehnt werden?

- Auch das ist normal und passiert vielen.
- Wir sind nicht immer diejenigen, die einen Menschen retten können.
- Aber sie können Samen in die Erde bringen und oftmals tragen die Jahrzehnte später Früchte, wovon Sie meist gar nichts mitbekommen.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Was heißt das konkret, wenn ...?

- Antwort heute Nachmittag
- Im Workshop ist nicht nur Platz für Fragen sondern auch um konkrete Fälle und Situationen zu diskutieren.
- Z.B. Was lässt sich von dieser Haltung gegenüber erwachsenen Betroffenen auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen übertragen?

Farben des Lichts

Es gibt Momente,
da fühle ich mich groß.
In mir ist ein Brausen und Schwellen.
Es tanzt und singt, gluckst und lacht.
Ich könnte vor Freude
meinen Brustkorb weit öffnen,
und alle Welt in mich aufnehmen
und mit ihr dieses Glück gemeinsam fühlen.

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de



Es gibt Momente,
die kann ich nicht fassen.
Sie sind unbeschreibbar schön.
Ich spüre deine Wärme
und gleichzeitig habe ich eine Gänsehaut.
Das fühlt sich so klein und zart an,
und ist doch so umfassend und riesengroß.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Es gibt Momente,
da sehe ich diese Gesichter.
So voller Zerstörung und Schmerz,
so hoffnungslos und verzweifelt.
Und da weiß ich,
woher ich komme -
und womit ich mich niemals abfinden werde.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Es gibt Momente,
da ist alles still.
So eine tiefe Ruhe, so eine endlose Weite,
Frieden.
Ich treibe durch den Raum,
satt und rund vor stillem Glück.
Und am Horizont steht dunkelgelb und groß
der Mond.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



©2016 Tauwetter e.V.

Es gibt Momente,
da bin ich eins mit vielen.
Wir sind auf der Straße,
du bist neben mir und du auf der anderen Seite.
Vor uns, hinter uns, die Anderen.
Ich spüre eure Kraft, sie trägt mich.
Wir tragen uns.
Zusammen können wir die Welt
aus den Angeln heben.

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de



Es gibt Momente,
da bin ich eine Katze.
Ich spüre mich mit jeder Faser.
Ich springe über die Dächer,
lande auf allen Vieren auf dem Asphalt,
federe leicht ein.
Ich sauge gierig die Nachtluft ein,
sie schmeckt nach Abenteuer.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



Es gibt Momente,
da bin ich verzaubert.
Ich höre das Trompeten der Kraniche
im Morgennebel über dem Moor.
Ich sehe die feinen Verästelungen
der Tropfsteine tief unter der Erde.
Ich schmecke das kalte, klare Wasser
aus türkis leuchtenden Gumpen
in einer Schlucht im Gebirge.

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de



Ich rieche den Schnee in der frischen Luft
an einem klaren Wintermorgen.
Ich spüre das ruhige Auf und Ab
der großen Wellen, im kleinen Boot,
draußen auf dem Meer.
Ich fühle den Wind auf dem Berg
meine Haut streicheln
und die Sonne sie wärmen.

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de



Nein, ich habe noch nicht genug.
Ich habe Lust auf Leben.

Thomas
Schlingmann

mail@tauwetter.de



©2016 Tauwetter e.V.

Danke

Kontakt, Nachfragen:
mail@tauwetter.de

Weitere Informationen:
www.tauwetter.de

Thomas
Schlingmann
mail@tauwetter.de

